

Профессиональные помощники по уходу

- ✓ Галка Светлана Владимировна
- ✓ Воронина Ольга Владимировна
- ✓ Солуянова Юлия Валентиновна

Для Вас:

- Практические приемы по уходу за больными;
- Способы проведения лечебных процедур и простейших манипуляций;
- Информирование о видах социальных услуг в форме социального обслуживания на дому;
- Консультирование по социально – медицинским вопросам;
- Наглядные методические материалы;
- Пункт проката технических средств реабилитации.

Наши контакты:

184230, Мурманская область,
г. Полярные Зори,
ул. Ломоносова, д. 4А
E-mail: centrpz@mail.ru

Директор:
Шаханова Елена Анатольевна
тел.: 8(81532)7-53-98

Заведующая отделением:
Тихомирова Ольга Григорьевна
тел.: 8(81532)7-47-57

Режим работы:

Понедельник- с 9-00 до 17-15
четверг:
Пятница: с 9-00 до 17-00
Перерыв: с 13-00 до 14-00

Информацию о работе учреждения
можно получить на сайте:
www.Kcsonpz.ucoz.ru
и в официальной группе
ВКонтакте: <https://vk.com/kcsonpz>

**Обращайтесь и убедитесь в
качестве наших услуг!**



ГОАУСОН
«Полярнозоринский
комплексный центр
социального
обслуживания населения»

Отделение социального обслуживания на дому



Школа по уходу за гражданами пожилого возраста и инвалидами

Школа, где учат заботе

Программа «Школы ухода»

- Общий уход за лежачими больными: условия, средства, правила и особенности;
- Поддержание личной гигиены;
- Профилактика пролежней и других осложнений, связанных с длительным постельным режимом;
- Правила кормления тяжелобольных людей;
- Создание состояния комфорта тяжелобольному в домашних условиях;
- Обучение простейшим медицинским манипуляциям;
- Правильное использование вспомогательных и технических средств реабилитации;
- Применение эргономичных методов и приёмов размещения, перемещения и позиционирования маломобильных граждан;
- Профилактика падений и бытовых травм.

Цель обучения

Обеспечение правильного ухода за пожилыми родственниками

Причины обращения

- ✓ Тяжелая болезнь близкого человека;
- ✓ Восстановительный период после травм и операций;
- ✓ Постинсультные состояния;
- ✓ Возрастные нарушения когнитивных функций (память, внимание и т.д.)

Форма обучения

Индивидуальная на дому

Обучение осуществляется на бесплатной основе по личному обращению:

- ✓ Родственников
- ✓ Социальных работников
- ✓ Заинтересованных лиц



При осуществлении ухода в домашних условиях необходимо знать:

- Специфические проблемы здоровья граждан пожилого возраста;
- Принципы подбора и правила использования специальных средства для ухода;
- Режим приема лекарственных препаратов в соответствии с медицинскими рекомендациями;
- Правила общения с людьми с ментальными нарушениями;
- Основные направления реабилитации при различных заболеваниях;
- Обеспечение инфекционной безопасности и соблюдение санитарных норм при уходе;
- Основы организации досуговой деятельности;
- Механизмы защиты от эмоционального выгорания ухаживающих;
- Приемы оказания первой доврачебной помощи.