



Министерство труда и социального развития Мурманской области
ГОАУСОН «Полярнозоринский КЦСОН»

«Детство без насилия»

Программа по профилактике жестокого обращения в
семье



С 2023г.

Автор программы:
специалист по работе с семьей
Полежаева С.В.

Жестокое обращение в семье

- В России ежегодно около 2 млн. детей в возрасте до 14 лет избиваются родителями.
- Для 10% детей умирают от побоев, а 2 тысячи детей заканчивают жизнь самоубийством.
- МВД ежегодно фиксирует более 600 тысяч правонарушений отношении детей, из них 400 тысяч составляют правонарушения, совершенные родителями в отношении собственных детей.
- 50 тысяч детей в течение года уходят из дома, спасаясь от собственных родителей, а 25 тысяч несовершеннолетних находятся в розыске.



Актуальность

Проблема насилия и жестокости над детьми за последние годы стала особенно актуальной. Жестокое обращение с детьми в семье, школе, со стороны сверстников - это драматический пример полного распада семьи с одной стороны, и насаждение агрессивности, как нормы поведения в школе и микросоциуме - с другой. Многие взрослые и дети, проявляющие жестокость к окружающим, как правило, сами ранее подвергались подобному обращению.

Агрессивные тенденции, жестокость в поведении особенно отчётливо проявляются у детей, подвергшихся насилию в асоциальных семьях. У детей формируется низкая самооценка, появляются сильные страхи, могут развиваться затяжные депрессии и суицидальные мысли. Ребенок переживает огромный стресс, который приводит к тяжелым психологическим, психическим и даже физиологическим проблемам.

Подобный негативный опыт не только наносит непоправимый вред здоровью ребенка, но и травмирует его психику, тормозит развитие личности. Именно поэтому важно проводить реабилитационную работу с каждым членом семьи, в которой произошло насилие, а также в группе детей, если насилие произошло в среде сверстников. В связи с этим возникла необходимость создания программы **«Детство без насилия»**, направленной на помощь детям, пострадавшим от жестокого обращения.



Причины жестокого обращения:

Некомпетентность

Отсутствие понимания возрастной психологии, нежелание заниматься ребенком, решать его проблемы. Страх перед неожиданным поведением ребенка приводит к использованию родителями самых примитивных методов регуляции поведения – физическому насилию

Отсутствие саморегуляции

Неспособность контролировать свои эмоции, страх, агрессию, раздражение, стремление перенести ответственность за свои проблемы на другого – более слабого и зависимого человека, которым чаще всего оказывается ребёнок.

Наследственность и традиции

Родители считают насилие эффективным способом воспитания, потому что с ними обращались точно также и они уверены, что делают это во благо своему ребенку.

В группе риска

Родители-бывшие
воспитанники
детских домов

Родители
выросшие в
неблагополучных
семьях

Родители
находящиеся в
разводе, неполные
семьи

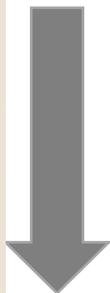
Семьи мигрантов

Родители
воспитывающие
приемных детей

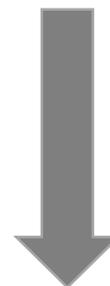
Родители детей-
инвалидов



Жестокость формирует две основные модели поведения



**Ребёнок –агрессор, считающий
насилие нормой поведения**



**Пассивный и запуганный
ребенок, incapable
взаимодействовать с внешним
миром**

**Жестокость влияет на картину мира ребенка.
При воспитании своих детей он будет вести
себя точно также, так как это единственная
доступная ему модель поведения.**



Цель программы:



**Профилактика жестокого обращения и насилия в семье.
Восстановление психоэмоционального состояния детей,
пострадавших от жестокого обращения.**



Задачи:

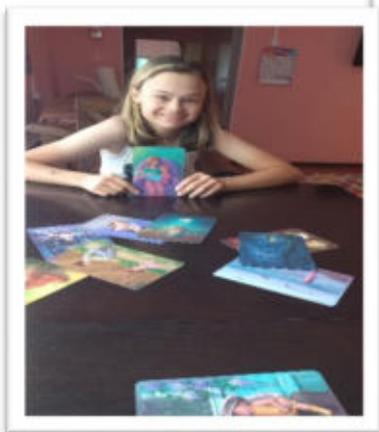
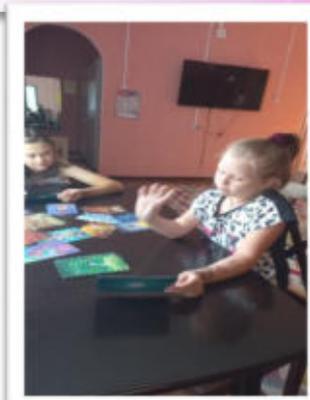
- Мобилизация физических, личностных, интеллектуальных ресурсов детей для выхода из кризисного состояния.**
- Развитие поведенческих навыков ребенка, необходимых для конструктивного взаимодействия со сверстниками и взрослыми.**
- Формирование положительных установок на эффективное взаимодействие родителей с детьми. Обучение адекватным способам реагирования в проблемных стрессовых ситуациях.**

Этапы реализации программы

1 этап занятия с детьми

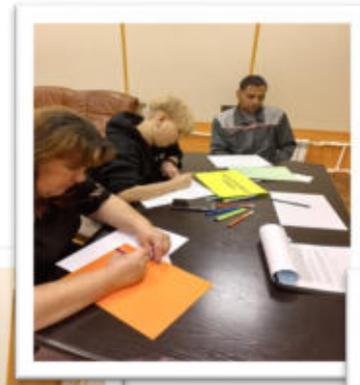
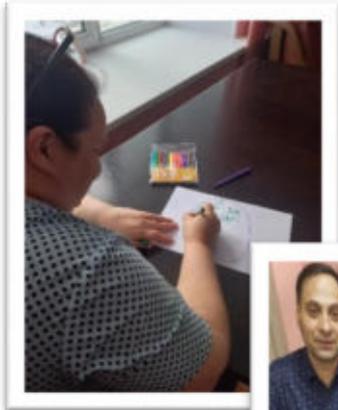
Формирование негативного мнения ко всем формам жестокого обращения.

- Стабилизация эмоциональных, когнитивных и поведенческих особенностей несовершеннолетних.
- Стимулирование процесса развития и роста индивидуальности несовершеннолетних



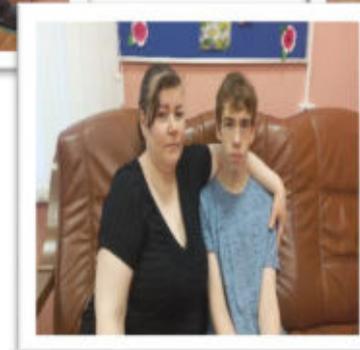
2 этап – занятия с родителями

- Диагностика стиля семейного воспитания, особенностей межличностных отношений в семье.
- Разъяснительные беседы с родителями об ответственности за жестокое обращение с ребенком.
- Организация занятий, обеспечивающих возможность совместного участия родителей и детей, направленных на повышение уровня родительской компетенции в воспитании детей, обучение коммуникации с детьми.



Технологии и методы работы:

- Диагностические и проективные методики
- Практические упражнения
- Письменные практики, рефлексия
- Настольные психологические игры
- Тренинговые занятия
- Сюжетно-ролевые игры
- Тематические беседы и консультации
- Занятия с метафорическими картами

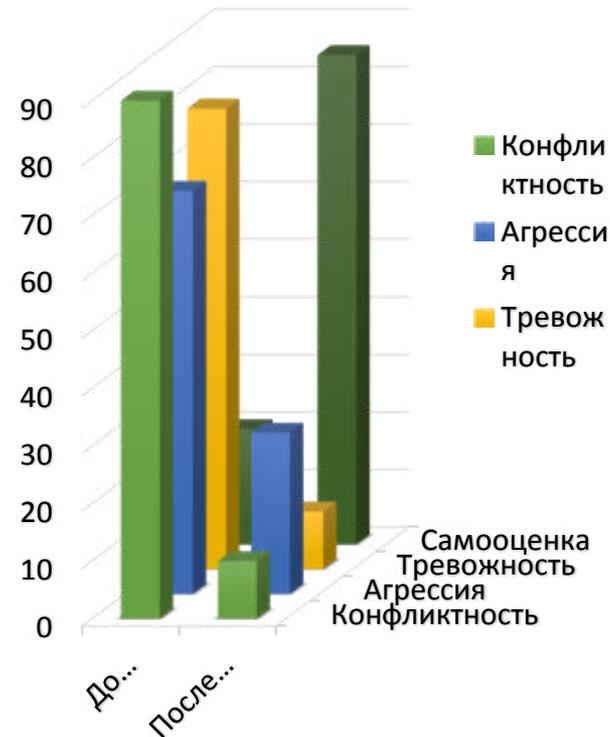


Результаты

Участие в программе

«Детство без насилия» позволило:

- Снизить уровень эмоциональной тревожности, улучшить психологическое состояние детей и взрослых
- Снизить конфликтность и агрессию в детской среде
- Формировать способность родителей прогнозировать разрешение конфликтных ситуаций с детьми
- Негативно относиться ко всем формам жестокого обращения
- Повысить самооценку в социальной роли родителя, приобрести навыки эффективного общения с детьми.



Спасибо за внимание!

