

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГОАУСОН
«Полярнозоринский КЦСОН»
Е.А. Шаханов

Приказ № 36/1 от «10» февраля 2025 года

Положение о школе ухода.

1. Настоящее Положение устанавливает порядок деятельности школы ухода созданной в ГОАУСОН «Полярнозоринский КЦСОН» (далее соответственно - положение, школа ухода, учреждение).

2. Основная цель создания школы ухода - обучение практическим навыкам ухода и обеспечение поддержки граждан, осуществляющих уход.

Школа ухода не осуществляет образовательную деятельность, не оказывает образовательные услуги, подлежащие лицензированию в соответствии с перечнем, утвержденным Постановлением Правительства РФ от 18.09.2020 №1490 "О лицензировании образовательной деятельности".

Под обучением практическим навыкам ухода понимается деятельности по привитию гражданам, осуществляющим уход, знаний и умений по уходу за гражданами, нуждающимися в уходе.

3. Обучение практическим навыкам ухода в школе ухода осуществляется бесплатно.

4. Обучение практическим навыкам ухода проводится в соответствии с утвержденной директором учреждения программой обучения навыкам ухода за гражданами, нуждающимися в уходе (далее – программа обучения) и расписанием занятий.

5. Основные задачи школы ухода:

1) формирование у граждан, осуществляющих уход, знаний, умений и навыков ухода за гражданами, нуждающимися в уходе, в том числе:

- подготовка по вопросам организации питания, поддержания гигиены, мобильности граждан, нуждающихся в уходе;

- подготовка по вопросам поддержания состояния здоровья, социальной, бытовой и физической активности граждан, нуждающихся в уходе;

- подготовка по вопросам адаптации жилых помещений под нужды граждан, нуждающихся в уходе;

- подготовка по вопросам подбора и использования технических средств реабилитации при организации ухода;

- подготовка по вопросам использования альтернативной и дополнительной коммуникации при взаимодействии с гражданами, нуждающимися в уходе, испытывающими значительные затруднения в общении;

2) формирование у граждан, нуждающихся в уходе, практических навыков самопомощи, использования технических средств реабилитации;

3) консультирование по вопросам создания благоприятной обстановки в семье гражданина, нуждающегося в уходе;

4) осуществление информационной поддержки граждан, осуществляющих уход;

5) организация психологической, правовой и иной помощи и поддержки граждан, осуществляющих уход, а также граждан, нуждающихся в уходе, во взаимодействии с организаторами ухода;

6) содействие формированию сообществ граждан, осуществляющих уход и работа с этими сообществами с целью поддержания ресурсов граждан, осуществляющих уход, в том числе создание групп граждан, осуществляющих уход, в мессенджерах и/или социальных сетях.

6. Основными функциями школы ухода являются:

1) выявление и учет граждан, осуществляющих уход и нуждающихся в обучении навыкам ухода;

2) информирование населения, в том числе граждан, осуществляющих уход, о деятельности школы ухода;

3) методическое сопровождение созданных в мессенджерах и/или социальных сетях групп граждан, осуществляющих уход;

4) методическое сопровождение деятельности граждан, осуществляющих уход;

5) организация мероприятий по повышению компетенций и поддержанию практических навыков ухода граждан, осуществляющих уход (семинары, мастер-классы, практикумы и др.) с учетом индивидуальных особенностей граждан, нуждающихся в уходе;

6) осуществление взаимодействия с сотрудниками медицинских, образовательных и иных организаций, общественных объединений для достижения целей и выполнения задач школы ухода;

7) осуществление взаимодействия со структурными подразделениями учреждения в целях организации деятельности школы ухода;

8) подготовка информационных материалов о деятельности школы ухода, участие в организации и проведении семинаров, форумов, совещаний, круглых столов по вопросам деятельности школы ухода.

7. Функционирование школы ухода обеспечивается работниками учреждения, в полномочия которых входит осуществление деятельности школы ухода (далее – специалисты школы ухода).

8. Специалисты школы ухода обладают знаниями и навыками, необходимыми для исполнения должностных обязанностей, а также личными качествами, обеспечивающими способность выполнять возложенные на них задачи.

9. Обучение практическим навыкам ухода проводится с использованием демонстрационного оборудования и технических средств реабилитации. Перечень оборудования предусмотрен приложением 1 к настоящему положению.

10. Программа обучения содержит теоретические и практические модули, предусматривает самостоятельное изучение материалов обучающимися гражданами.

11. Программа обучения размещается на сайте учреждения.

12. Перечень тем программы обучения предусмотрен приложением 2 к настоящему положению.

13. При проведении обучения практическим навыкам ухода учитываются потребности граждан, осуществляющих уход, подбираются эффективные методы и средства обучения. Возможно прохождение обучения по отдельным темам программы обучения в зависимости от индивидуальных особенностей граждан, нуждающихся в уходе, опыта и знаний граждан, осуществляющих уход.

14. Обучение практическим навыкам ухода осуществляется в очной и заочной формах, в т.ч. с применением дистанционных технологий. Занятия проводятся как в группах, так и индивидуально в помещении школы ухода или по месту жительства гражданина, нуждающегося в уходе. Возможно, при необходимости проведение занятий в помещениях медицинских, образовательных и иных организаций.

15. Количество обучающихся в группе до 8 человек.

16. Продолжительность одного занятия в школе ухода не может превышать 60 минут.

17. Основанием для зачисления граждан в школу ухода является заявление установленной формы, поданное гражданином, желающим пройти обучение либо его представителем.

18. Информирование о деятельности школы ухода, осуществляется при:

- 1) выявлении граждан, нуждающихся в уходе;
- 2) определении индивидуальной потребности гражданина в социальном обслуживании, в том числе в социальных услугах по уходу;

Информирование о школе ухода осуществляется:

- 1) путем размещения информации на официальном сайте учреждения в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет", в иных средствах массовой информации;
- 2) путем размещения информации на информационных стендах, оборудованных в помещениях учреждения, медицинских организаций, органов местного самоуправления, территориальных органах Фонда пенсионного и социального страхования Российской Федерации и иных организаций;
- 3) путем размещения информации на сайте органа государственной власти субъекта Российской Федерации в сфере социального обслуживания граждан, сайтах органов местного самоуправления;
- 4) путем распространения брошюр, листовок, буклетов.

19. Не допускается разглашение информации об обучающихся в школе ухода, отнесенной законодательством Российской Федерации к информации конфиденциального характера или служебной информации лицами, которым эта информация стала известна в связи с исполнением профессиональных, служебных и (или) иных обязанностей.

20. Контроль за деятельностью работников школы ухода осуществляется директором учреждения.

Перечень тем программы обучения
практическим навыкам ухода

№	Наименование темы курса	Количество часов
1.	Значение коммуникации в процессе ухода. Альтернативная и дополнительная коммуникация с гражданином, нуждающимся в уходе, испытывающим затруднения в общении	1,0 ч – теория 0,5 ч – практика
2.	Особенности проведения мероприятий по организации питания граждан, нуждающихся в уходе	1,0 ч – теория 0,5 ч – практика
3.	Особенности проведения гигиенических мероприятий	1,0 ч – теория 1,0 ч – практика
4.	Особенности ухода при замене мочеприемника и (или) калоприемника, уход за кожным покровом вокруг стомы и (или) катетера	1,0 ч
5.	Средства ухода и гигиенические принадлежности. Подбор и правила использования	0,5 ч –
6.	Особенности проведения мероприятий по поддержанию мобильности граждан, нуждающихся в уходе	0,5 ч – теория 1,0 ч – практика
7.	Правила позиционирования и перемещения граждан, нуждающихся в уходе	0,5 ч – теория 1,0 ч – практика
8.	Особенности проведения мероприятий по поддержанию здоровья. Профилактика осложнений состояния здоровья (пролежни, пневмония, тромбоз, обезвоживание, аспирация, опрелости)	1,5 ч
9.	Наблюдение за состоянием здоровья. Предупреждение обострения хронических заболеваний и ситуаций, угрожающих жизни гражданина, нуждающегося в уходе	1,0 ч
10.	Особенности ухода за гражданами, нуждающимися в уходе, страдающими сахарным диабетом	1,0 ч

11.	Особенности ухода за гражданами, нуждающимися в уходе, перенесшими инсульт	1,0 ч
12.	Особенности ухода за гражданами, нуждающимися в уходе, получившими травмы, переломы	1 ч
13.	Особенности ухода за гражданами, нуждающимися в уходе, страдающими деменцией	1,0 ч
14.	Особенности ухода за гражданами, нуждающимися в уходе, с нарушением слуха	1 ч
15.	Особенности ухода за гражданами, нуждающимися в уходе, с нарушением зрения	1 ч
16.	Особенности проведения мероприятий по поддержанию социальной и бытовой активности, когнитивных функций	1,0 ч – теория
17.	Адаптация жилых помещений под нужды граждан, нуждающихся в уходе	1,0 ч – теория
18.	Технические средства реабилитации. Подбор и правила использования	1,0 ч – теория
19.	Эмоциональное выгорание. Психологические проблемы ухаживающих.	1,0 ч

Перечень
демонстрационного оборудования, технических средств реабилитации для оснащения школы ухода

1. Демонстрационное оборудование:
 - 1.1. Проектор, совместимый с компьютером;
 - 1.2. Компьютер в сборе.
2. Технические средства реабилитации:
 - 2.1. Манекен для отработки навыков сестринского ухода унисекс;
 - 2.2. Посуда для инвалидов адаптированная;
 - 2.3. Кровать медицинская функциональная механическая;
 - 2.4. Мочеприемник мужской УТКА, с крышкой, широким горлышком;
 - 2.5. Тонометр автоматический для давления электронный с манжетой;
 - 2.6. Глюкометр с тест-полосками;
 - 2.7. Лоток почкообразный полимерный;
 - 2.8. Матрас противопролежневый ячеистый (компрессор тип G);
 - 2.9. Нагрудники;
 - 2.10. Рукавицы для мытья лежачих больных пенообразующие рукавицы для лежачих больных;
 - 2.11. Подушка для переворачивания, поворота лежачих больных, валик под ноги;
 - 2.12. Подкладной круг медицинский с текстильным слоем и насосом, резиновый, надувной (противопролежневая подушка).