

2.	Операционные системы	3
3.	Открытие, закрытие, удаление, копирование, вставка	4
4.	Знакомство с Microsoft Word 2007	3
5.	Работа со съемными носителями (Флэш-карты, цифровые фотоаппараты, MP3-плееры и т. п.)	4
7.	Знакомство с Интернетом (браузером)	5
8.	Создание электронной почты	1
9.	Работа с электронной почтой	2
10.	Установка и регистрация программы Skype	1
11.	Работа с программой Skype, общение	7
12.	Социальные сети «Одноклассники»	12
Всего проведено занятий:		52

### Приложение 3

## ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ НА ДОМУ СОЦИАЛЬНО-РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ДЛЯ ГРАЖДАН ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА ПЕРЕНЕСШИХ ИНСУЛЬТ, ПАРЕЗ ЛИЦЕВЫХ МЫШЦ, ГИПЕРТОНУС

№ п\п	Мероприятия	Кол-во занятий в неделю	Кол-во занятий в месяц	Примечание
1.	Су-джок	4	16	
2.	Комплекс упражнений пассивной гимнастики для суставов пальцев, плечевого, локтевого, лучезапястного	2	8	
3.	Тренировка мысленных движений парализованных конечностей	2	8	
4.	Комплекс специальных упражнений для улучшения сосудистой микроциркуляции	2	8	
5.	Комплекс упражнений для снижения повышенного мышечного тонуса рук	2	8	
6.	Комплекс лечебных упражнений активной гимнастики	2	8	
7.	Комплекс специальных упражнений при парезе и параличе лицевых мышц	2	8	
8.	Корректирующее поглаживание мышц лица	2	8	
9.	Упражнения на координацию	2	8	
10.	Упражнения по текстам	2	8	
11.	Пальчиковая гимнастика	2	8	
12.	Библиотерапия	1	4	
13.	Информационный блок	1	4	
14.	Музыкотерапия	1	4	
15.	Прогулка	1	4	
16.	Смехотерапия	1	4	
17.	Гарденотерапия	1	4	
18.	«Экология дома»	-	2	
19.	«Я самая»	1	4	
20.	Психологические тесты	-	1	