

ГООУСОН «Полярнозоринский комплексный центр
социального обслуживания населения»
отделение социальной реабилитации
граждан пожилого возраста и инвалидов

Технология активизации работы мозга у
граждан пожилого возраста и инвалидов

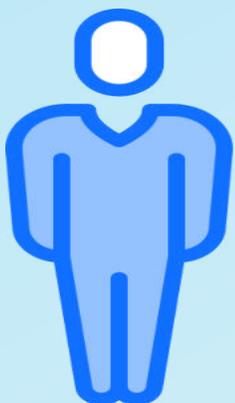
«Активный мозг»





Цель:

активизация работы мозга как гаранта хорошего самочувствия, крепкого здоровья и долголетия.



Задачи:



- регулярное выполнение заданий,

направленных на увеличение пластичности мозга;

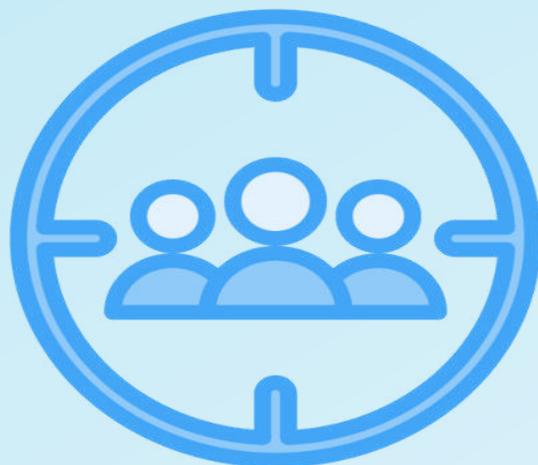


- фиксирование и анализ результатов выполнения заданий,



- подбор индивидуальных заданий для компенсации

отсутствующих или утраченных возможностей головного мозга.



Целевая группа:

Граждане пожилого возраста и инвалиды,

признанные нуждающимися в социальном обслуживании

в полустационарной форме.

Этапы реализации:

1 этап.

Деление пожилых граждан на группы с учетом индивидуальных возможностей. Подбор заданий, направленных на компенсацию утраченных возможностей головного мозга разной сложности.

2 этап.

Проведение занятий по 20 мин каждое.

3 этап.

Анализ результатов после каждого занятия, оперативная замена последующий заданий (по необходимости).





Регулярные упражнения «для ума» позволяют держать мозг в тонусе, активном и работоспособном состоянии! А если здоров и молод наш мозг, то и организм в целом здоров и молод!



Результативность:



Положительная динамика в том или ином направлении когнитивных функций (обучаемость, память, концентрация внимания, умение воспринимать и обрабатывать информацию) – у **97 %** от общего числа получателей социальных услуг.



Понимание необходимости продолжения самостоятельных занятий для повышения мозговой активности и улучшения общего самочувствия (использование мобильных приложений, разгадывание кроссвордов, чтение специальной литературы) – **100%** от общего числа получателей социальных услуг .



Улучшение психологического состояния, вера в свои силы – у **98%** от общего числа получателей социальных услуг .

Наши реквизиты:

- 184230, г. Полярные Зори,
- Мурманская область, ул. Ломоносова, д. 4а
- Сайт учреждения: www.Kcsonpz.ucoz.ru
- E-mail: centrpz@mail.ru
- Официальная страница в социальной сети «ВКонтакте»:
<https://vk.com/kcsonpz>
- Контактное лицо: Пильщикова Наталья Ивановна
моб. телефон: +7-909-559-71-64

